



# МЕНЮ

19.01.2024

## Завтрак

Наименование Блюда

Выход порции

Эн. Ценность (ккал)

Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	6
Тефтели с рисом (мясные) с соусом сметанным и томатом	90	159,07
Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,80
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Печенье топленое молоко	30	136,7
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>646,3</b>

# МЕНЮ

Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	67,0
Суп гороховый	200	89,32
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	156,1
Пюре картофельное	150	139,4
Компот из яблок свежих	200	114,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>728,9</b>
<b>Всего</b>	<b>1330</b>	<b>1 375,2</b>

Ответственный повар:

*Е.А. Власова*

Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	67,0
Суп гороховый	200	89,32
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	156,1
Пюре картофельное	150	139,4
Компот из яблок свежих	200	114,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>728,9</b>
<b>Всего</b>	<b>1330</b>	<b>1 375,2</b>